



令和5年 6月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食			午後おやつ		
			初期食	中期食	後期食	初期食	中期食	後期食
1	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜にゆうめん お鮎と人参煮	ツナと野菜にゆうめん お鮎と人参煮	ツナサラダうどん 肉団子スープ	育児ミルク又は麦茶 マッシュポテト	育児ミルク又は麦茶 マッシュポテト	育児ミルク又は麦茶 フライドポテト
2	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ きゃべつのくたくた煮 だしスープ	おかゆ きゃべつとささみのくたくた煮 だしスープ	おかゆ 鶏の葱塩焼き サラダ コールスローサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 パン粥	育児ミルク又は麦茶 パン粥	育児ミルク又は麦茶 シュガートースト
3	17 土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ だしスープ	野菜とささみのあんかけがゆ だしスープ	ピピンパ弁ぶり はるさめスープ	育児ミルク又は麦茶 お菓子	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ
	19 月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ きゃべつのくたくた煮 だしスープ	おかゆ きゃべつとささみのくたくた煮 だしスープ	おかゆ 鶏の葱塩焼き サラダ コールスローサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 パン粥	育児ミルク又は麦茶 パン粥	育児ミルク又は麦茶 シュガートースト
6	20 火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	きゃべつにゆうめん お鮎と野菜のくたくた煮	きゃべつとささみにゆうめん お鮎と野菜のくたくた煮	みそらーめん 切り干し大根のごま酢あえ	育児ミルク又は麦茶 じゃこいりおかゆ	育児ミルク又は麦茶 じゃこいりおかゆ	育児ミルク又は麦茶 じゃこいりおかゆ
7	21 水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ じゃがいもスープ	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ じゃがいもスープ	おかゆ 鮭とじゃがいものソテー ひじきの煮物 みそしる	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし
8	22 木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 野菜のくたくた煮 だしスープ	おかゆ ツナと野菜のくたくた煮 だしスープ	おかゆ みそカツ ゆで野菜 トマト すまし汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 寒天くずし	育児ミルク又は麦茶 みずようかん
9	23 金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	パン粥 じゃがいもの野菜あんかけ トマトスープ	パン粥 じゃが芋とツナの野菜あんかけ トマトスープ	ツナサンド ジャーマンポテト ミネストローネ	育児ミルク又は麦茶 野菜にゆうめん	育児ミルク又は麦茶 野菜にゆうめん	育児ミルク又は麦茶 なめこ大麦種
10	24 土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜にゆうめん マッシュポテト	野菜にゆうめん ツナ入りマッシュポテト	鶏塩うどん ポテトサラダ	育児ミルク又は麦茶 お菓子	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ
12	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 野菜のくたくた煮 ほうれん草スープ	おかゆ 豆腐と野菜のくたくた煮 ほうれん草スープ	わかめおかゆ 松風焼き はるさめサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 りんごかんてん
		26	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ じゃが芋と人参のあんかけ きゃべつのスープ	おかゆ じゃが芋とささみのあんかけ きゃべつのスープ	おかゆ 肉じゃが キャベツと海苔のナムル みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おたのしみメニュー	育児ミルク又は麦茶 おたのしみメニュー
13	27 火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚のほうれん草あんかけ 野菜スープ	おかゆ 白身魚のほうれん草あんかけ 野菜スープ	おかゆ 白身魚のみそ焼き ほうれん草のおかか ポン酢あえ けんちん汁	育児ミルク又は麦茶 13日 空豆とお鮎煮 27日おたのしみメニュー	育児ミルク又は麦茶 13日 空豆とお鮎煮 27日 おたのしみメニュー	育児ミルク又は麦茶 13日 揚げそらまめ 27日おたのしみメニュー
14	28 水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ じゃがいもマッシュ	野菜あんかけがゆ じゃがいもマッシュ	ケチャップあんかけがゆ ズッキーニとベーコンのソテー	育児ミルク又は麦茶 14日ほうれん草のお鮎がゆ 28日おたのしみメニュー	育児ミルク又は麦茶 14日 ほうれん草のお鮎がゆ 28日おたのしみメニュー	育児ミルク又は麦茶 14日 ポバイむしパン 28日おたのしみメニュー
15	29 木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ お鮎と野菜煮 だしスープ	おかゆ お鮎とツナの野菜煮 だしスープ	おかゆ チンジャオロース スパゲッティサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 15日 パン粥 29日おたのしみメニュー	育児ミルク又は麦茶 15日 パン粥 29日 おたのしみメニュー	育児ミルク又は麦茶 15日 サンドイッチ 29日おたのしみメニュー
16	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜にゆうめん お鮎と人参煮	野菜とツナのゆうめん お鮎と人参煮	ツナサラダうどん 肉団子スープ	育児ミルク又は麦茶 マッシュポテト	育児ミルク又は麦茶 マッシュポテト	育児ミルク又は麦茶 フライドポテト
		30	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おたのしみメニュー	おたのしみメニュー	おたのしみメニュー	育児ミルク又は麦茶 30日おたのしみメニュー	育児ミルク又は麦茶 30日おたのしみメニュー
誕生会	5 月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ じゃがいもの野菜あんかけ トマトのスープ	おかゆ じゃがいもとささみの野菜あんかけ トマトのスープ	とうもろこしおかゆ コロケ サラダ オクラとトマトのサラダ みそしる	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 あじさいゼリー

※刻み食は普通食からの取り分けですが、おかずはほぼ後期食と同じです。主食はごはんになります。